



MARCHA DE LA MUJER MONTAÑERA - 2024

MARCHA (Denominación de la ruta)	Dehesas de Cercedilla (PR-M 30) – Collados de Cercedilla				FECHA:	23/03/2024
RECORRIDO TOTAL (KMS.)	9,5 km	DESNIVEL ACUMULADO (Ascenso) (mts.)				458 m
		DESNIVEL ACUMULADO (Descenso) (mts.)				458 m
VALORACIÓN MIDE / IBP	Medio	Itinerario	Desplazm.	Esfuerzo	IBP	
	2	2	2	3	59	
DIFICULTAD GENERAL	Fácil		TIPO RECORRIDO:		Circular	
INSCRIPCIONES	A través la página www.grupoamadablan.org Enlace: https://www.grupoamadablan.org/marcha-mujer Plazas Limitadas: 50 plazas. Plazo del 8 al 20 de marzo de 2023. Las personas menores de edad deberán ir acompañadas por padre, madre o tutor y entregar firmada la Autorización a la Organización antes del inicio de la actividad. La Autorización se encuentra disponible en el enlace https://www.grupoamadablan.org/marcha-mujer					
Puntos de Cita / Hora	Polideportivo de Paracuellos de Jarama – 08:30 horas Aparcamiento frente a Casa Cirilo – Dehesas de Cercedilla – 09:50 horas					
Inicio de Actividad	Aparcamiento frente a Casa Cirilo – Dehesas de Cercedilla – 10:15 horas					
Fin de Actividad	Aparcamiento frente a Casa Cirilo – Dehesas de Cercedilla – 14:30 horas					
PERFIL DE LA RUTA						
TRANSPORTE	- Por medios propios de los participantes (vehículos particulares). - Autobús proporcionado por la Concejalía de Deportes. GRATUITO					
DESPLAZAMIENTO	AUTOBÚS: Hasta cubrir plazas con preferencia a las mujeres participantes. Salida y llegada del Polideportivo de Paracuellos de Jarama. VEHICULOS PARTICULARES: Desplazamiento hasta las Dehesas de Cercedilla. Conviene madrugar para poder disponer de plaza de aparcamiento.					



MARCHA DE LA MUJER MONTAÑERA - 2024

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO	Partimos del aparcamiento de las Dehesas de Cercedilla, donde se encuentra el restaurante Casa Cirilo, desde el cual se haya en frente unos aseos públicos y el sendero que lleva a la fuente de la Teja, desde la cual nos dirigimos a la carretera de las Dehesas en sentido salida. Recorridos cien metros por la carretera la cruzamos hacia la Casa del Agente forestal continuando por el sendero de la derecha y cruzando el paso peatonal, accediendo al sendero PR-M 30. En rumbo N recorreremos este sendero durante 3,8 km. sin salirnos de él y en continuo ascenso hasta la Calzada Borbónica, vadeando varios arroyos. Llegados a la calzada giramos a la izquierda afrontando el ultimo e intenso repecho de subida de poco más de trescientos metros hasta el Puerto de la Fuenfría, donde hacemos un receso y foto de grupo. Tras la pausa, continuaremos por la amplia pista de la Vereda del Infante en suave descenso hasta el Collado de Marichiva. Llegados al collado salimos el sendero de la izquierda en fuente pendiente en los primeros metros señalizado con círculos rojos, teniendo que prestar atención a las distintas bifurcaciones que se presenta. Este sendero nos devuelve al PR-M 30 donde continuamos por la derecha hasta el arroyo Pinolobero, el cual NO HAY QUE VADEAR y continuar el sendero de la izquierda que nos lleva a un paso peatonal que nos da acceso de nuevo a la Dehesa de Cercedilla a la altura de la Fuente de Majavilán, desde donde tan solo nos queda tomar una cervecita en Casa Cirilo, inicio de esta ruta.
OBSERVACIONES	Actividad de colaboración con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama. Se recomienda llevar calzado deportivo y agua suficiente para el recorrido, así como algo de comida, prendas adecuadas en función de la climatología, crema de protección solar y un teléfono móvil. Habrà un equipo organizativo con personal identificad para atender cualquier incidencia y llevar el guiado y acompañamiento de la ruta.

